

## Gastronomie autour de la noix

Soumis par flo

28-11-2008

Dernière mise à jour : 28-11-2008

Ce mois-ci, la noix est à l'honneur, automne oblige... Retrouvez donc la recette du vin de noix avec une version service « on the rocks », des canapés « noix et fromage frais », un velouté de noix ainsi qu'un gâteau aux noix.

Vin  
de noix

3,5 litres de vin de  
Bordeaux

1 kg de sucre (cassonade)

½ litre d'eau de vie

12 noix vertes (à ramasser aux  
alentours de la St Jean)

Réalisation

Couper les noix vertes en quatre

Mettre le sucre, le vin, l'eau de  
vie, les noix dans une bonbonne

Boucher soigneusement

Laisser macérer pendant 40 jours

Filtrer et mettre en bouteille

Comment le déguster ?

Avec des glaçons ou de la glace  
pilée et une rondelle de citron, comme un célèbre apéritif (qui lui n'est pas  
de chez nous !)

Canapés  
noix et fromage

4 cerneaux de noix par personne

30 gr de fromage frais au choix,  
vache, brebis, chèvre&hellip;

Sel, épices 4 baies

Pain de campagne ou pain complet  
du boulanger.

Réalisation

Mixer les noix et faire une  
pommade avec le fromage

Saler, épicer avec les 4 baies

Comment les déguster ?

Faire griller des tranches fines  
de pain, étaler la préparation et servez !

Velouté  
aux noix

1 litre de bouillon de  
volaille

80 gr de farine

80 gr de beurre

1 dl de crème liquide

80 gr de cerneaux de noix concassés

Sel, poivre

## Réalisation

Réaliser un roux avec le beurre  
et la farine

Mouiller avec le bouillon de  
volaille

Assaisonner

Ajouter les noix concassées

Le  
coin des enfants

Si tu es habile et que tes coquilles  
de noix ne sont pas trop abîmées, tu peux, avec un adulte, réaliser des animaux  
en coquille de noix.

Il te faut :

- Papier journaux,
- Des coquilles de noix,
- De la gouache,
- Du carton de couleurs,
- Un pinceau,
- De la colle,
- Des ciseaux.

1. Peins les  
coquilles de noix de différentes couleurs :

o du rouge  
pour des coccinelles,

o du noir

pour des araignées,

o du jaune  
pour des abeilles,

o du rose  
pour un cochon,

o du gris  
pour une souris&hellip;

## 2. Dessine

des pattes, des ailes ou des queues, suivant ton animal, sur du carton de couleur, découpe les et colle les sous la coquille peinte. [Clique ici pour avoir des idées de gabarits.](#)

## 3. Finis ton

animal en dessinant les yeux, le nez&hellip;

Bonne cuisine et bon bricolage à tous.

Envoyez vos recettes, vos trucs et astuces cuisine. Rendez-vous au mois de décembre.

Flo